

Grundkurs Bogenschießen

Termin: Freitag, 27.12.2024, 13:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Turnsaal Volksschule St. Bartholomä, St. Bartholomä 60, 8113 St. Bartholomä

Voraussetzungen: keine

max. Teilnehmer*innenzahl: 10 Personen

Dauer: 4 Stunden

Inhalte:

- Theoretische Einführung und Sicherheitsbestimmungen
- Aufwärmen und Technik-Training
- Begleitetes Scheibenschießen

Das Trainer*innenteam:

Andreas Kolar: staatlich geprüfter Trainer für Bogenschießen, Trainingswissenschaftler und Trainer für Therapiegestütztes Meditatives Bogenschießen (TMB) sowie sportwissenschaftlicher Berater

Daniela Kolar: Dipl. systemischer Coach, Lebens- und Sozialberaterin und Trainerin für Therapiegestütztes Meditatives Bogenschießen (TMB)

Kosten:

€ 60,00 Erwachsene

€ 40,00 Mitglieder des USV St. Bartholomä

€ 30,00 Kinder/Jugendliche zw. 8 und 18 Jahren

€ 20,00 Kinder/Jugendliche Mitglieder des USV St. Bartholomä

Kinder/Jugendliche sind nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnahmeberechtigt.

Inkludiert sind Ausrüstung und Getränke, die vom Verein zur Verfügung gestellt werden.

Anmeldung: telefonisch 0670 558 0078

<https://bartholomae.sportunion.at/sport-angebote/grundkurs/>

<https://www.facebook.com/bsc3dbarthlmae>

<https://chat.whatsapp.com/ITps57Ns7M21nZcpYMLSJ9>