

# SPORT UNION St. Bartholomä

## Grundkurs Bogenschießen

**Termin:** Samstag, 15.2.2025, 09:00 bis 13:00 Uhr

**Ort:** Turnsaal Volksschule St. Bartholomä, St. Bartholomä 60, 8113 St. Bartholomä

**Voraussetzungen:** keine

max. Teilnehmer\*innenzahl: 10 Personen

**Dauer:** 4 Stunden

**Inhalte:**

- Theoretische Einführung und Sicherheitsbestimmungen
- Aufwärmen und Technik-Training
- Begleitetes Scheibenschießen

**Trainer/in:**

**Andreas Kolar:** staatlich geprüfter Trainer für Bogenschießen, Trainingswissenschaftler und Trainer für Therapiestütztes Meditatives Bogenschießen (TMB) sowie sportwissenschaftlicher Berater

**Daniela Kolar:** Dipl. systemischer Coach, Lebens- und Sozialberaterin und Trainerin für Therapiestütztes Meditatives Bogenschießen (TMB)

**Kosten:**

€ 60,00 Erwachsene, € 30,00 Kinder/Jugendliche

€ 40,00 Erwachsene, € 20,00 Kinder/Jugendliche - Mitglieder des USV St. Bartholomä

Kinder ab 8 Jahren und nur in Begleitung einer/eines Erziehungsberechtigten.

Inkludiert sind die Ausrüstung, die vom Verein zur Verfügung gestellt wird, sowie Getränke.

**Anmeldung:**

telefonisch unter 0670 558 0078

**Ausrüstung:**

Saubere Hallenschuhe; Kleidung, die am Oberkörper möglichst eng anliegt; lange Haare bitte zusammenbinden.

<https://bartholomae.sportunion.at/>

<https://www.facebook.com/bsc3dbarthlmae>